

**MINICAM24**

**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

**Массажер для ног FEET RELAX LUX  
красный (LMS-M1008)**



## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Описание устройства .....</b>	<b>3</b>
1.1 Особенности массажера .....	3
1.2 Технические характеристики .....	3
<b>2. Внешний вид массажёра .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Выбор программы массажа .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Техника безопасности .....</b>	<b>5</b>
4.1 Ограничения по использованию.....	5
4.2 Условия, при которых не должен использоваться массажер .....	5
4.3 Обслуживание массажера .....	6
<b>5. Рефлексология ступней .....</b>	<b>6</b>

## **1. Описание устройства**

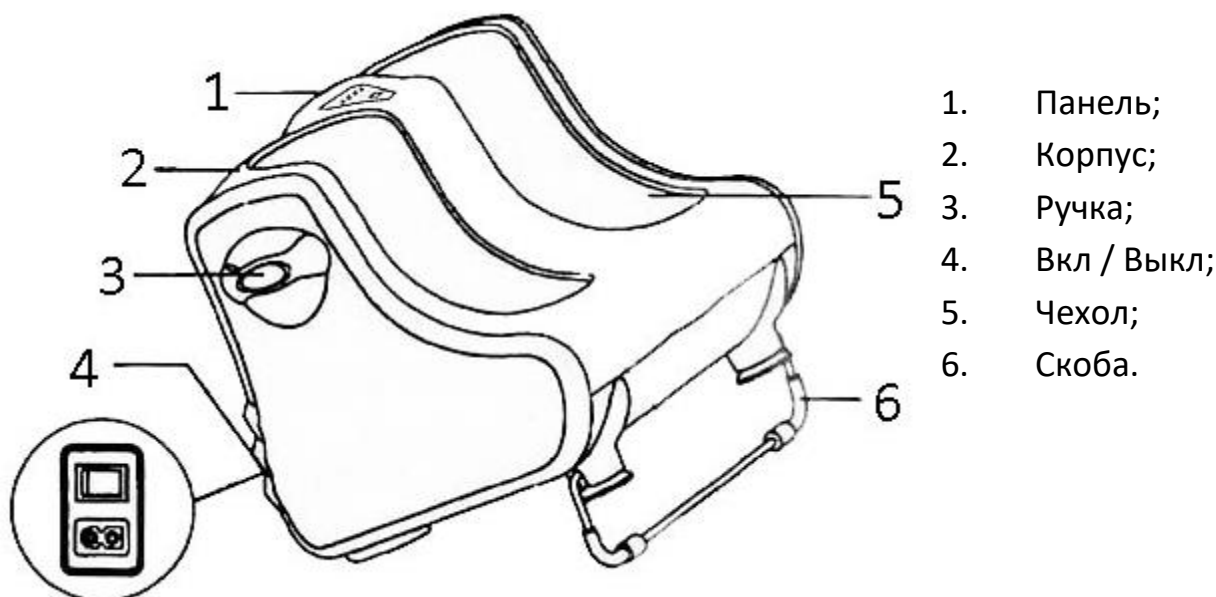
### **1.1 Особенности массажера**

1. Данный массажер специально разработан для массажа стоп, лодыжек и икр одновременно.
2. 4 отдельных массажных диска в одном приборе для массажа ступней, лодыжек и икр.
3. Гибкие массажные диски создают ощущение профессионального массажа.
4. Глубокий массаж мышц ног.
5. Массажные точки, расположенные под ногами, стимулируют рефлекторные точки на ступнях.
6. Широкий спектр регулировки: в массажере предусмотрены 3 программы массажа и 3 режима вибрации.
7. Сочетание разминания и вибрации дает вам максимально расслабляющий и восстанавливающий массаж.
8. Удобно расположенные кнопки на панели переключателей позволяют легко управлять функциями массажера.
9. Автоматическое отключение через 15 минут массажа.
10. Съёмная ткань для легкой очистки массажера.
11. Функция подогрева для более эффективного расслабления.

### **1.2 Технические характеристики**

- Напряжение: 220 В;
- Мощность: 80 Вт;
- Время массажа: 15 минут.

## 2. Внешний вид массажёра



## 3. Выбор программы массажа

- 1) Опустите ноги в обтянутые тканью отсеки для ног.
- 2) Нажмите кнопку Массаж ног (Leg), чтобы включить массажные диски. По умолчанию массаж начинается с медленной скорости. Чтобы переключиться на среднюю или высокую скорость массажа, нажмите кнопку Массаж ног (Leg) один или два раза соответственно.
- 3) Нажмите кнопку Массаж стоп (Foot), чтобы включить программу массажа стоп. По умолчанию массаж начинается с медленной скорости. Чтобы переключиться на среднюю или высокую скорость массажа, нажмите кнопку Массаж стоп (Foot) один или два раза соответственно.

- 4) Нажмите кнопку Подогрев (Heating), чтобы включить функцию подогрева стоп. Нажмите кнопку еще раз, чтобы выключить функцию.

#### **4. Техника безопасности**

- 1) Не вставайте и не оказывайте чрезмерного давления при массаже. Это может значительно замедлить или остановить работу массажера. Двигатель может перегреться, что может привести к его неисправности.
- 2) Общее рекомендуемое время использования массажера - 15 минут.
- 3) Нажмите кнопку «Вкл/Выкл», чтобы выключить массажер, если вы почувствуете дискомфорт. Массажные диски не остановятся мгновенно. Они завершат последний цикл массажа и затем остановятся в своих изначальных позициях.
- 4) Некоторые пользователи могут испытывать зуд на ногах во время и после массажа. Это нормальное явление. Зуд появляется, потому что из-за массажа улучшается кровообращение.

##### **4.1 Ограничения по использованию**

Следующие группы лиц должны проконсультироваться с врачом перед использованием массажера:

- 1) Лица, больные раком;
- 2) Лица, больные остеопорозом;
- 3) Люди, имеющие злокачественные опухоли;
- 4) Беременные женщины.

##### **4.2 Условия, при которых не должен использоваться массажер**

При возникновении данных ситуаций, немедленно выключите массажер и отключите его от сети.

- 1) Случайное попадание воды на массажер может привести к поражению электрическим током.
- 2) Если во время массажа ощущается сильная или ненормальная боль, немедленно прекратите операцию и обратитесь к врачу.
- 3) Если вы обнаружите какую-либо неисправность или любое другое ненормальное состояние во время работы.
- 4) Если произойдет сбой в электроснабжении, при неожиданном восстановлении питания могут возникнуть травмы.
- 5) Во время грозы.

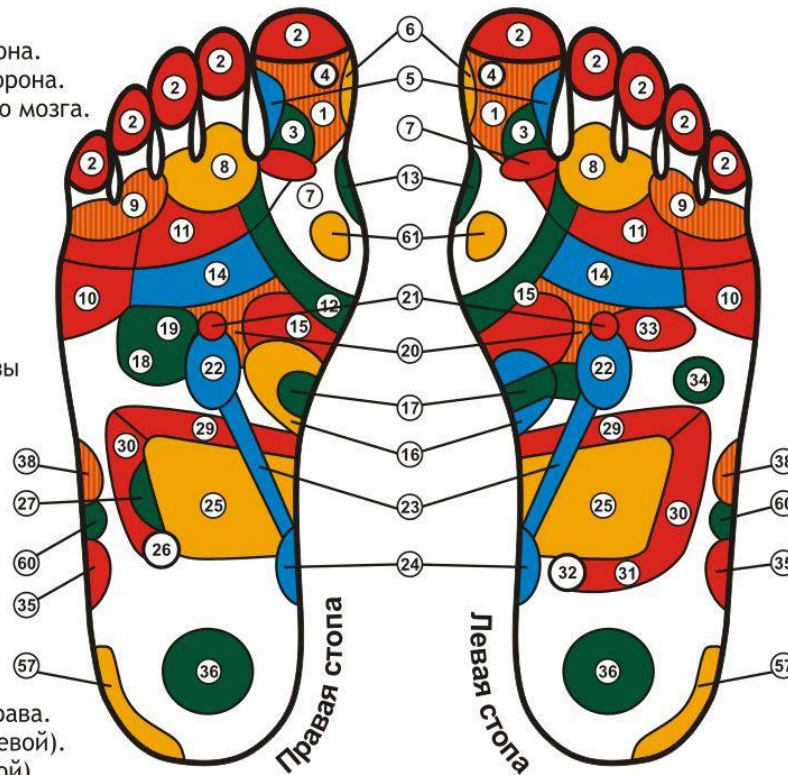
### 4.3 Обслуживание массажера

Массажер должен обслуживаться и ремонтировать в авторизованном сервисном центре. Не разбирайте и не ремонтируйте массажёр самостоятельно.

## 5. Рефлексология ступней

### Правая стопа

1. Голова, мозг, левая сторона.
2. Лобные пазухи, левая сторона.
3. Мозжечок, кора головного мозга.
4. Гипофиз.
6. Нос (6 на левой).
7. Затылок (7 на левой).
8. Левый глаз.
9. Левое ухо.
10. Правое плечо.
12. Щитовидная железа (12 на левой).
13. Околощитовидные железы (13 на левой).
14. Легкие и бронхи справа.
15. Желудок (15 на левой).
16. Двенадцатиперстная кишка (16 на левой).
17. Поджелудочная железа (17 на левой).
18. Печень.
19. Желчный пузырь.
21. Надпочечники справа.
22. Почка правая.
23. Мочевыводящие пути справа.
24. Мочевой пузырь (24 на левой).
25. Тонкая кишка (25 на левой).
29. Поперечная ободочная кишка.
35. Правое колено.
36. Половые железы, яичники справа.
38. Тазобедренный сустав справа (38 слева).
57. Нервная система (57 слева).
60. Коленный сустав (60 слева).
61. Горло (61 слева).



### Левая стопа

1. Голова, мозг, правая сторона.
2. Лобные пазухи, правая сторона.
3. Мозжечок, ствол головного мозга.
4. Гипофиз.
5. Тройничный нерв, висок справа.
8. Правый глаз.
9. Правое ухо.
10. Левое плечо.
11. Трапецевидная мышца слева (11 на правой).
14. Легкие и бронхи слева.
20. Солнечное сплетение (20 на правой).
21. Надпочечники слева.
22. Почка левая.
23. Мочевыводящие пути слева.
29. Поперечная ободочная кишка.
30. Нисходящая ободочная кишка.
31. Прямая кишка (31 на правой).
32. Анальное отверстие.
33. Сердце.
34. Селезенка.
35. Левое колено.
36. Половые железы, яичники слева.
38. Тазобедренный сустав слева.

**Приятного использования!**

Сайт: [minicam24.ru](http://minicam24.ru)

E-mail: [info@minicam24.ru](mailto:info@minicam24.ru)

Товар в наличии в 120 городах России и Казахстана

Телефон бесплатной горячей линии: **8(800)200-85-66**